



Pia Mourier har smukke omgivelser til sin nye skole i Sdr. Harritslev. Foto: Peter Broen



Pia Mourier vil gerne lære folk lidt mere om dem selv og hvordan de virker på andre. Foto: Peter Broen



Og hvem ved. Måske kan den personlige udvikling også være at hjælpe med at få isoleret Pia Mouriers hus. Foto: Peter Broen



Der er plads til både helt personlig coaching og grupper i Sdr. Harritslev. Foto: Peter Broen

# Lær dig selv at kende i ny skole

Af **Benedicte Rottbøll**

vp@nordjyske.dk

- **DER** er tre grupper, jeg tager fat på, fortæller Pia Mourier, erfaren skuespiller og leder af en ny skole i Sdr. Harritslev.

- Det er undervisere, medlemledere og individuel coaching for kvinder, opremser hun kort på hendes fingre.

Skolen har til formål at lære klienterne mere om deres egen fremtræden. Det er ikke kun igennem stemmen.

- 50 procent af alt det, man siger, kommer ud igennem kropssproget, uddyber Pia Mourier.

Undervisningen kan være i hold eller individuelt. For begge typer har Pia Mourier et samlet mål.

- Kursisterne skal gå herfra med så meget viden som muligt, siger hun alvorligt.

Pia Mouriers skole åbnede 1. september. Undervisningen bygger på coaching i kropssprog, stemmeføring og gennemslagskraft.

I undervisningen skal man blive beviset om sit kropssprog og fremtoning. Men ingen er ens.

- Jeg tager aldrig nogen- sinde folk over en kam, pointerer hun kraftigt.

Coachingen på hendes

skole er meget individuel. Derfor kommer holdene højst op på 20 personer.

- Jeg er folks spejl, beskriver Pia Mourier og lægger en hånd under hagen.

Hun tøver et øjeblik tænksomt, før hun forsætter

- Jeg skal finde deres individuelle vaner, forklarer hun.

- Om det er en god eller en dårlig vane, det skal jeg ikke afgøre.

Pia Mouriers nye skole arbejder med at bevisliggøre arbejde med folks vaner, men det er klienten der afgør, hvilke vaner der skal gøres op med.

Man kan derefter enten arbejde med at komme af med en dårlig vane, eller få en god vane til at brede sig.

- Det er ikke tale om manipulation, slår Pia Mourier fast

- Man skal ikke lave om på sig selv, man skal lære sig selv at kende.

Individuelle lektioner for klienter er normalt to timer. Holdundervisning længere afhængigt af antallet af klienter.

Pia Mourier har givet mange forskellige kurser de sidste 21 år, og en skole har længe været i tankerne. Men hun fik først rigtig smag for

at undervise i Vendsyssel.

- Jeg opdagede, hvor lidt de fleste tænker over deres fremtræden, når de står foran andre, fortæller hun.

Det var en af de ting der motiverede hende til at åbne skolen.

Pia Mourier har ved siden af sin skole også job indenfor skuespillerfaget. De to ting kombinerer hun i uge 42 med et kursus for unge imellem 15 og 25 år

- Jeg brænder for at lave noget med unge mennesker, siger hun om det nye kursus.

På kurset vil der blive arbejdet med den individuelle stemme og kropssprog. Kur-

set vil også indeholde replikføring og improvisation.

Der er stadig mulighed for tilmelding på holdet. Fristen for tilmeldingen stopper 7. oktober.